**Управляющая проектами «Скрепка Экспо» Татьяна Калинина выступила на КанцФеренции.**

**ЗДОРОВАЯ ПРОДУКТИВНОСТЬ И ЖИЗНЕННЫЙ БАЛАНС КАК ДОЛГОСРОЧНО ВЫИГРЫШНАЯ БИЗНЕС-СТРАТЕГИЯ.**

20 сентября на Осенней Канцференции состоялось выступление **управляющей проектами** «Скрепка Экспо» Татьяны Калининой, ключевая тема которого – рекомендации руководителям и бизнесменам по улучшению своего настоящего для изменения будущего.

Практически все владельцы бизнеса и топ-менеджеры сталкиваются с необходимостью правильной мотивации сотрудников, а также с проблемой собственного выгорания. Татьяна как раз дает действенные и проверенные практикой рецепты решения этих вопросов.

**Первый путь к продуктивности – коучинговый подход и САМОКОУЧИНГ:**

Коучинговый подход – это техники задавания вопросов, которые позволяют ракрыть потенциал человека и найти все ответы в самом себе.

В выступлении была рассмотрена модель GROW(РОСТ) и техника ЗРС – Законченная Работа Сотрудника.

**- Как сделать так, чтобы КОЛЛЕГИ СТАЛИ БОЛЕЕ ОТВЕТСТВЕННЫМИ И ОСОЗНАННЫМИ, И РУКОВОДИТЕЛЮ НЕ ПРИХОДИЛОСЬ САМОМУ НАХОДИТЬ ЗА НИХ РЕШЕНИЯ?**

«Самая большая и самая старая проблема предпринимателей, руководителей и владельцев бизнеса – сотрудники, которые не берут на себя ответственность и «тушение пожаров»

«Суть одна – вовлекать ваших сотрудников в процесс, в дальнейшем это поможет вам как руководителю сосредоточиться на стратегически важных задачах и не делать работу за своих коллег».

**- Почему в ВАШЕЙ ЖИЗНИ НЕТ БАЛАНСА?**

«Нужно исследовать, что сейчас происходит с вашими сферами жизни. Жизненный баланс прекрасно отображается с помощью весьма распространённого инструмента, который так и называется «Колесо жизненного баланса».

Необходимо также исследовать наши привычки. Привычки – всего лишь набор автоматических решений, которые справляются с проблемами и регулярно воздействуют на нас.

«Прогресс цивилизации состоит в расширении сферы действий, которые мы выполняем, не думая» - любая привычка, которую мы передаем во власть технологий, освобождает время и энергию, необходимые для дальнейшего развития.

Использование технологий, которые автоматизируют привычки, – самый надежный и эффективный способ гарантировать правильное поведение в будущем.

И, конечно же, помощниками в жизни являются хорошие привычки каждый день, которые помогут справиться с выгоранием и благодаря которым человек улучшает свое качество жизни и окружающих тоже, улучшает свою реальность и повышает энергию тела, энергию мозга, энергию смысла.

Совмещая все описанные виды инструментов, вы получите синергический эффект, станете продуктивнее и создадите баланс. Ваша эффективность будет находиться на максимуме. И выгоранию не будет места!

Ознакомиться с краткими тезисами выступления и скачать материалы можно по ссылке:

<https://drive.google.com/file/d/1L1tkKXFgUTZoIN9iUTkETc8fGHLy0FIt/view?fbclid=IwAR3YrmtA0wbs_thLhTClL6UxWNSlXvG_JfJHm6dF-YAM7UmC0TXWgdbnzOQ>

Делитесь полезными материалами с коллегами и до встречи на выставке «СКРЕПКА ЭКСПО» с 2 по 4 февраля 2022 г.

[](https://skrepkaexpo.ru/zayavka-na-uchastie/)

[](https://expodat.com/onlinereg/skrepkaexpo/?lang=ru)

[****](http://qrcoder.ru/code/?https%3A%2F%2Fexpodat.com%2Fonlinereg%2Fskrepkaexpo%2F%3Flang%3Dru&4&0)

Следите за анонсами выставки Скрепка Экспо

[Cайт](http://www.skrepkaexpo.ru/)

[Telegram](https://t.me/skrepkaexpo)

[Instagram](https://www.instagram.com/skrepkaexpo/)

[Facebook](https://www.facebook.com/skrepkaexpo)

[ВКонтакте](https://vk.com/skrepkaexpo)

[YouTube](https://www.youtube.com/channel/UC6MwfyHvhoFofK6Kxhf1YFw/playlists)